西藏9日雪頓節、藏族文化深度遊

21/8 - 29/8/2025



Travis Cheng

隨團領隊＋攝影師

Holication Travel 旅行社牌照號碼：354708

Highlights

西藏文化深度遊



香港隨團領隊＋攝影師
以相機及航拍
記錄旅行每一刻



珠峰大本營
一睹世界之巔



全程藏民跟團
由本地人開始
認識藏族文化



雪頓節
親身體驗當地最
盛大的節日之一



LIVE LIKE A LOCAL
家訪了解藏民日常、飲
食、衣著、宗教、文化



西藏絕美景色
探索海拔3000米
以上的自然景觀

Holication Travel 旅行社牌照號碼：354708

隨團領隊/
攝影師介紹

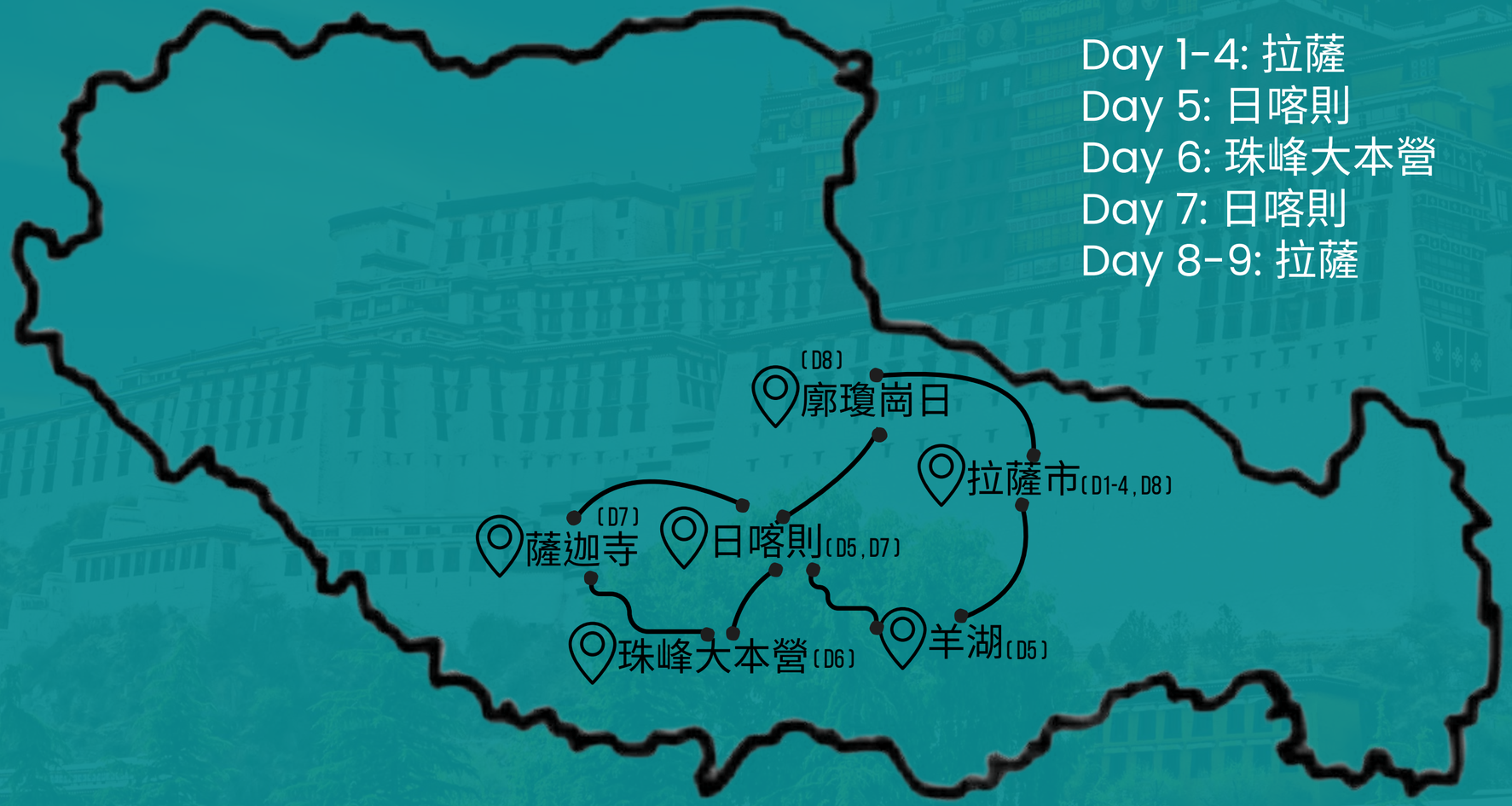
- 全職Slasher / Freelancer
- 隨團攝影師/內容創作者/領隊
- 熱愛探險旅遊，探索世界各種文化
- ENFP
- INstagram: @travis_seaaa



Travis Cheng

Holication Travel 旅行社牌照號碼：354708

行程路線



Day 1-4: 拉薩
Day 5: 日喀則
Day 6: 珠峰大本營
Day 7: 日喀則
Day 8-9: 拉薩

【在藏語中【雪頓】就是酸奶宴的意思】

行程重點：雪頓節

- 西藏其中一個盛大慶典
- 被列入國家級文化瑰寶名錄的節日

相傳當夏季來臨，萬物復甦，僧人外出活動難免踩殺生命，有違“不殺生”之戒律，因為規定藏歷四月至六月期間只能在寺廟念經修行,直到六月底方可開禁，而雪頓節正是開禁之日，僧人紛紛出寺下山之時，一般老百姓會以酸奶去稿勞僧人，為他們舉行郊遊野宴，並在歡慶會上表演藏戲。





行程重點：傳統藏服體驗

傳統藏裝體驗

行程會進行藏族家訪，與藏民對談，了解藏民家格局以及餐茶招待。
行程重點【傳純藏服體驗】



正所謂百貨應百客
新興的藏服體驗 VS 真。傳統的藏服
你又會如何選擇？

行程當中會準備傳統藏裝
讓大家真正走進藏人生活當中

當然大家亦可參加新興藏服寫真拍攝
[屬自費項目]
費用：RMB 299 - 999 不等
(連化妝及攝影服務)

旅遊業下衍生的新興藏裝





Holication Travel 旅行社牌照號碼：354708

日期	行程	住宿	膳食安排
Day 1 21/8	• 客人黃昏前自行前往 拉薩雪域天堂國際大酒店集合 (如客人當天早到可自行決定休息 或 於拉薩市內活動) 	拉薩雪域天堂國際 大酒店 或 其他4至5星飯店	早：/ 午：/ 晚：市內
Day 2 22/8	• 布達拉宮導覽 • 八廓街導覽 • 於西藏傳統甜茶館享用午餐 • 大昭寺導覽 • 自由活動 	拉薩雪域天堂國際 大酒店 或 其他4至5星飯店	早：市內 午：市內 晚：市內

日期	行程	住宿	膳食安排
Day 3 23/8	• 行程重點【雪頓節】：清晨出發參加哲蚌寺舉辦的佛教活動曬佛 • 欣賞藏戲 • 自由活動 (e.g. 自費藏裝體驗)  	拉薩雪域天堂國際 大酒店 或 其他4至5星飯店	早：市內 午：市內 晚：自費
Day 4 24/8	• 藏族家訪，與藏民對談，了解藏民家格局以及餐茶招待 • 行程重點【傳純藏服體驗】 • 色拉寺參觀喇嘛辯經  	拉薩雪域天堂國際 大酒店 或 其他4至5星飯店	早：市內 午：市內 晚：市內

日期	行程	住宿	膳食安排
Day 5 25/8	• 乘坐包車拉薩出發途經日托寺、羊湖、卡若拉冰川至日喀則 • 客人可選擇於羊湖或卡若拉冰川附近野餐，邊用餐邊享受大自然景色  	日喀則坤逸星光酒店 或 其他4至5星飯店	早：市內 午：野餐 晚：市內
Day 6 26/8	• 日喀則出發前往珠峰大本營，黃昏欣賞日照金山，晚上欣賞漫天星空  	珠峰大本營	早：市內 午：市內 晚：珠峰

日期	行程	住宿	膳食安排
Day 7 27/8	• 乘搭環保車返回日喀則 • 扎西宗 - 郭加鄉 - 薩迦寺 沿途觀賞雪山江河 	日喀則坤逸星光酒店 或 其他4至5星飯店	早：自費 午：市內 晚：市內
Day 8 28/8	• 日喀則開車前往廓瓊崗日冰川，並於附近野餐休息 • 最後經由羊八井返回拉薩 	拉薩雪域天堂國際大酒店 或 其他4至5星飯店	早：市內 午：野餐 晚：市內
Day 9 29/8	於拉薩解散，或可安排司機接送至機場	/	早：市內 午：/ 晚：/



特色膳食

- 拉薩甜茶館
- 傳統藏餐
- 戶外野餐
- 還有更多藏族餐飲...



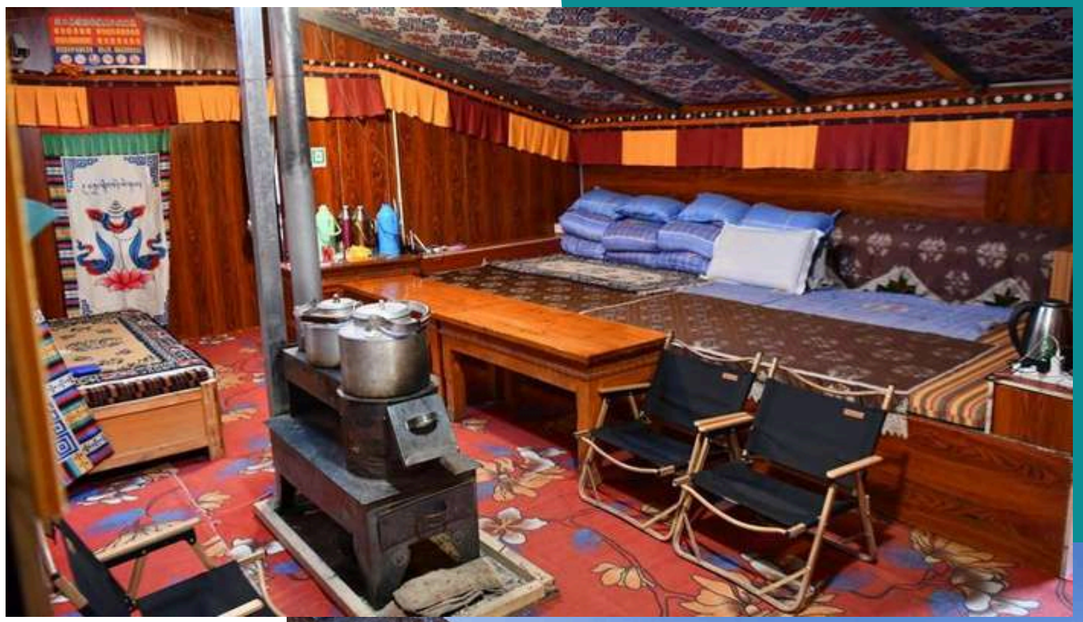






住宿安排 Hotel

【拉薩】（5晚）及【日喀則】（2晚）住宿
- 4-5星級飯店
- 2人1房



【珠峰】珠峰大本營營地（1晚）
- 多人住進帳篷內
- 一個帳篷內分4-5間房
- 每間房內有2-3張床
- 營內有暖氣及暖墊供應



（僅供參考）

團費

2人同行報名	HKD 14,000/人
單人報名 (願意與其他同性客人同房，由旅行社隨機安排)	HKD 13,800/人
＊早鳥優惠 (2025年5月15日前報名): HKD 300 ＊同行優惠: 4人報名每位 減HKD200, 6人報名每位減 HKD 300 ＊學生優惠 (全日制學生優惠，只限頭4位): HKD 500	

Holication Travel 旅行社牌照號碼：354708

包括項目

- 7晚拉薩及日喀則4-5星級酒店住宿 (2人1房)
- 1晚珠峰大本營帳篷住宿
- 餐食 (共21餐)
- 各景點門票
- 3日拉薩市內導遊＋4日當地藏人司機嚮導
- 拉薩市內交通 (將會以市內的士為交通工具)
- 香港隨團領隊
- 所有入藏申請文件辦理 (只限持有港澳回鄉證)
- TIC 0.15%

不包括項目

- 香港來回拉薩交通 (可提供代訂服務)
- 個人消費、行程列出以外的自費活動
- 個人旅遊保險

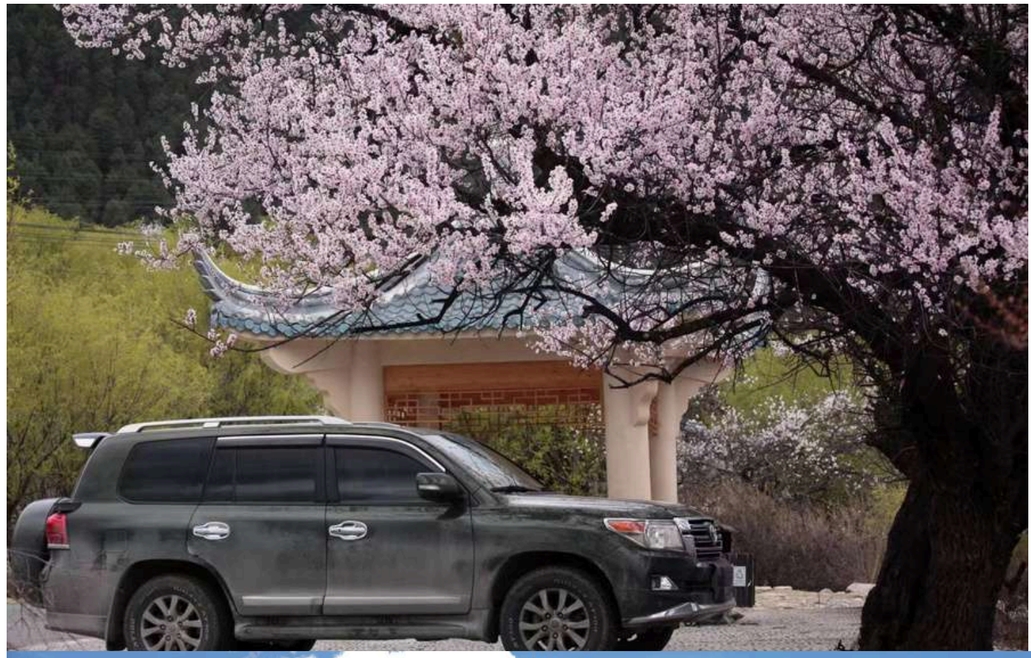
注意事項

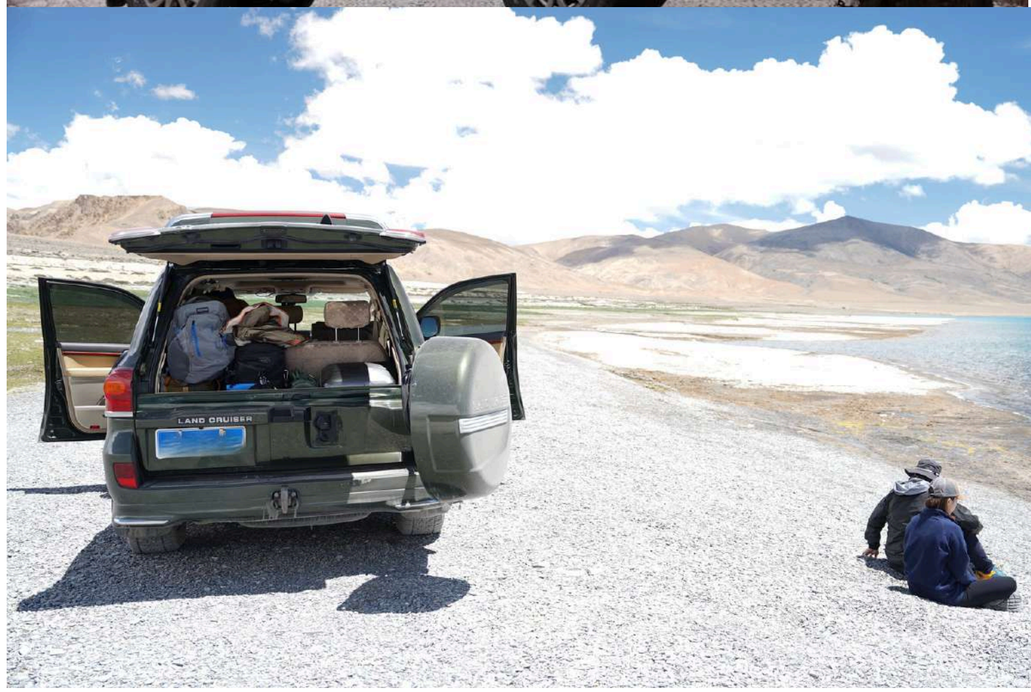
- 因為是次包車出團是以**四驅車**作載具，行李擺放空間有限，每位乘客僅限一件行李。
- 西藏屬**高海拔地區**，客人出發前必須留意身體狀況或咨詢醫生，並自行採取適當預防高山症措施。
- 初到埗西藏切記所有動作都要慢，慢慢走路、慢慢呼吸、慢慢就話，出現頭痛、頭暈、嘔吐都勻屬正常現象，第一天需要多休息。

〔其他請參閱旅行社條款及細則〕

包車

- 包車出發4天將會包小型四驅車出發
- 每部車最多可乘坐4-5名客人
- 每部車上都有供氧機





Holication Travel 旅行社牌照號碼：354708



報名
方法

西藏9日雪頓節
藏族文化深度遊

WhatsApp報名/查詢：tel:+852 94525382
(或點擊：**https://bit.ly/4dYTOCa**)

電郵查詢：admin@holication.hk

Holication Travel
旅行社牌照號碼：354708